

ขั้นตอนการรายงานตัวกลับจากต่างประเทศของนักเรียนทุนที่อยู่ในความดูแลของ ก.พ.

ตามประกาศของสำนักงาน ก.พ. ตั้งแต่บัดนี้ จนถึง 31 พฤษภาคม 2563 หรือจนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง นักเรียนทุนที่อยู่ในความดูแลของ ก.พ. ทุกคน เมื่อเดินทางมาถึงประเทศไทย ต้องปฏิบัติ ดังนี้

1. ให้ปฏิบัติตาม “คำแนะนำสำหรับการแยกเพื่อ ณ ที่พักอาศัย (Self-Quarantine at Home)...” เป็นเวลา 14 วัน หรือตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด โดยเคร่งครัด

ที่มา: https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/introduction/introduction15_2.pdf

2. ให้รายงานตัวกับสำนักงาน ก.พ. (ศกศ.) ทางอีเมล: etab@ocsc.go.th ในโอกาสแรกที่เดินทางถึงประเทศไทย โดยดำเนินการดังนี้

การดำเนินการ/ เอกสารที่ต้องส่งให้ ศกศ.	กลับชั่วคราว (เยี่ยมบ้าน/เก็บข้อมูล/ พักการศึกษา ฯลฯ)	กลับถาวร (สำเร็จการศึกษา/ยุติ การศึกษา ฯลฯ)
1) แบบรายงานตัวกลับจากต่างประเทศ ดาวน์โหลดเอกสารที่ https://www.ocsc.go.th/education/download	✓	✓
2) ตารางการบินเข้ามาประเทศไทย	✓	✓
3) ตารางการบินกลับไปศึกษา (และให้ นร.แจ้งให้ ศกศ. ทราบด้วยว่าได้เดินทางกลับไป ศึกษาต่อตามกำหนดการเดิมหรือไม่)	✓	-
4) Boarding Pass	-	✓
5) หลักฐานสำเร็จการศึกษา หรือหนังสือรับรอง ฯลฯ	-	✓
6) ในกรณีที่โดนกักกันโรคฯ ขอให้แจ้งสำนักงาน ก.พ. ทราบในโอกาสแรก	✓	✓

3. การรายงานตัวกับต้นสังกัด

- กรณีเป็น ข้าราชการ/บุคลากรภาครัฐ ขอให้ประสานรายงานตัวกับต้นสังกัด/เจ้าของทุน โดยตรง
- กรณีเป็น บุคคลทั่วไป ขอให้ประสานต้นสังกัด/เจ้าของทุนเพื่อรายงานการเดินทางกลับ และประสาน ศกศ.

เกี่ยวกับเอกสารส่งตัวเข้าปฏิบัติงาน ณ ต้นสังกัด

หมายเหตุ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการรายงานตัวกลับประเทศไทยในช่วงดังกล่าว ขอให้ติดต่อสำนักงาน ก.พ. (ศกศ.)

ที่อีเมล: etab@ocsc.go.th

คำแนะนำสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Self-Quarantine at Home)
สำหรับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563

1. การเตรียมความพร้อมก่อนนักเรียน/นักศึกษาเดินทางกลับมาจากต่างประเทศ
 - 1.1. ติดตามรายชื่อประเทศที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่องในชุมชน จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
 - 1.2. เลือกที่พักอาศัยสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน โดยมีลักษณะดังต่อไปนี้
 - ให้แยกห้องนอนและห้องน้ำของนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด โดยไม่ปะปนกับสมาชิกคนอื่นในบ้าน
 - มีอากาศถ่ายเทดี
 - มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อสำหรับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา และสมาชิกที่อาศัยร่วมบ้าน เช่น หน้ากากอนามัย สบู่ เจลแอลกอฮอล์ ถุงมือ
 - อยู่ในพื้นที่ที่สามารถเดินทางมาโรงพยาบาลได้สะดวกด้วยพาหนะส่วนบุคคลหรือพาหนะของสถานศึกษา
 - 1.3. กำหนดผู้ประสานงานของสถานศึกษาในการติดต่อกับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา และประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
 - 1.4. เตรียมความพร้อมเรื่องหลักสูตรการเรียนพิเศษจากที่บ้าน เช่น online course สำหรับนักเรียน/นักศึกษากลุ่มนี้
2. การคัดกรองผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศ ณ สนามบินนานาชาติ
 - นักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ในการคัดกรองไข้ เพื่อประโยชน์ในการรักษาพยาบาล
 - หากมีอาการไข้ หรือ อาการไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศทราบทันที
 - กรณีวัดอุณหภูมิร่างกายได้ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ จะถูกแยกตัวมาตรวจซ้ำ หากยังมีไข้ จะส่งโรงพยาบาลเพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาตามระบบ
3. การปฏิบัติตัวระหว่างการแยกสังเกตอาการที่บ้าน/ที่พัก เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
 - ให้หยุดการเข้าเรียน และงดเข้าร่วมกิจกรรมของสถานศึกษาที่มีการรวมคนจำนวนมาก
 - นักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา ควรนอนแยกห้อง ไม่ออกนอกบ้าน ไม่เดินทางไปชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันเดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดมาถึงประเทศไทย
 - รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
 - ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์ ร่วมกับผู้อื่น
 - ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 60%
 - สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร
 - หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
 - การทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ให้ใช้วิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

- ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วย น้ำและสบู่ทันที
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของนักเรียน/นักศึกษา เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึง ห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่ อุณหภูมิ 60-90 °C

4. วิธีการสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยและแนวทางปฏิบัติเมื่อมีอาการป่วย

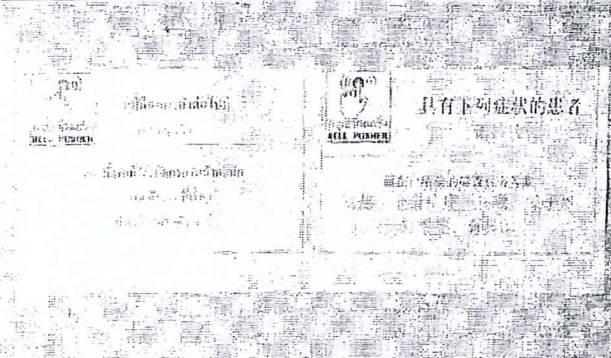
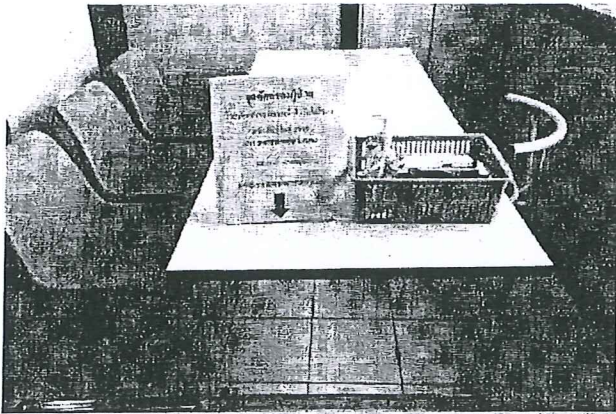
- ที่หอพักนักเรียน/นักศึกษา ให้เจ้าหน้าที่จัดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิด้วย Handheld thermometer บริเวณหน้า หอพัก ในจุดที่นักเรียน/นักศึกษาทุกคนที่เดินทางกลับมา ต้องเดินผ่านเข้าออก
- สังเกตอาการไข้และอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีมีประวัติไข้และนำให้วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน ช่วงเช้า และเย็น
 - 1) อาการไข้ ได้แก่
 - วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ
 - มีอาการสงสัยว่ามีไข้ ได้แก่ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น
 - 2) อาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก

หากพบอาการป่วยข้อใดข้อหนึ่ง ให้แจ้งผู้ประสานงานของสถานศึกษา พร้อมใส่หน้ากากอนามัย และรีบไปพบ แพทย์หรือแจ้งประวัติการเดินทาง ขณะเดินทางมาโรงพยาบาลโดยรถยนต์ส่วนตัว ให้เปิดหน้าต่างรถยนต์ไว้เสมอ

5. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และวิธีการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้ง เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ โดยใช้ น้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มี น้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกคนอื่นในบ้าน เป็นเวลา 14 วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย
- นอนแยกห้องกับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
- อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้เดินทางกลับ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดในระยะ 1-2 เมตรกับนักเรียน/นักศึกษาที่กลับมาจากพื้นที่ระบาด
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของนักเรียน/นักศึกษา เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำ ร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C
- หากมีแม่บ้านทำความสะอาดหอพักของนักศึกษา/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด แนะนำให้ใส่ ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวกคลุมผม แว่นตากันลม ถุงมือยาว รองเท้าบูท และผ้ากัน เปื้อนพลาสติก

ภาพตัวอย่างการจัดจุดคัดกรองอาการป่วยของนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดของ COVID-19



1. กำหนดพื้นที่ตรวจคัดกรอง ก่อนเข้าหอพักหรืออาคารควรเป็นพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. มีป้ายระบุจุดคัดกรองให้ชัดเจน
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดอุณหภูมิแบบมือถือ (Handheld thermometer), ถุงมือ, แอลกอฮอล์ 70% สำหรับเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวและเครื่องวัดอุณหภูมิ, หน้ากากอนามัยสำหรับผู้คัดกรองและผู้ที่มีอาการป่วยให้มีไว้พร้อมสวมใส่ได้ทันที
4. มีป้ายประกาศ อาการที่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้แก่ ไข้ ร่วมกับไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก
5. จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในภาษาต่างๆ ที่เหมาะสมกับสถานศึกษา โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสาร ประชาสัมพันธ์ต่างๆ ได้ที่

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

มีข้อสงสัย สอบถามสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422